

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2019년 11월~12월>

후원금

고O순, 노O호, 안O숙, 백O선, 정O수, 김O태, 박O혜, 이O미, 김O옥, 이O영, 장O자, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 이O례, 김O선, 김O순, 이O순, 유O현, 전O자, 김O선, 이O진, 장O정, 하O식사제, 교동성당 빈첸시오, 토성농협, 교동성당신자들

후원물품

고성군청, 토성농협, 문화장애인복지협회, 문화떡방앗간, 파리바게트 동부점, 한국도로공사연수원, 변O덕 어르신가족(이O화, 박O연, 우O업, 김O화, 전O수, 황O순, 최O연, 김O이, 하O숙, 최O례, 김O자, 장O숙, 함O선, 최O옥, 신O녀, 정O옥어르신)

자원봉사

강원도영상위원회, 고성군청소년수련관 자원봉사단, 아아진초등학교, 하모니카봉사단, 기아자동차(주), 까리따스수녀회수도자, 송O경, 김O성, 박O윤

<후원금 사용내역>

수입내역		지출내역	
전기이월	17,081,362	수용비	5,902,153
지정 후원금	1,000,000	의료비	120,000
비지정 후원금	1,916,060	연료비	1,000,000
		차기이월	12,975,269
합계	19,997,422	합계	19,997,422

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

까리따스마태오요양원은 여러분의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



까리따스마태오요양원 직원일동

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783
(까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

http://www.caritasmateo.com

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!



“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

“노인학대는 범죄입니다!”

노인학대 신고전화
1577-1389

신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신원은 보장되어야 하며
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.
<노인복지법 제39조(비밀)제3항>

쪽빛바다

제 36회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2020년 1월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는
세상의 모든 어르신들이
행복하고 웃음이 가득하기를
기도합니다.

어르신과 함께 하는 동행.....



최은경
(영양지원팀장)

학창시절 흥미있는 분야를 말하라고 하면 말을 할 수 없었고 남들보다 뛰어나게 잘하는 분야가 있는 것도 아니었다. 다만, 여러 가지 재료로 음식을 만들어 보는 것이 좋았고 더 나아가 영양 관리하는 분야에 흥미를 가지게 되어 식품영양학을 전공하게 되었으며 대학 졸업 후 직장을 잡아야 할까 공부를 더 해야 할까 고민하던 차 우연히 집과 가까운 곳에 있는 까리따스마태오요양원에 면접을 본 것이 벌써 9년 전 일이다.

그러나 25살 사회초년생의 눈으로 바라본 요양원은 그리 좋지만은 않았다. 나와 비슷한 나이 대는 찾아볼 수 없었고 내 눈에 보이는 사람은 하얀 머리에 주름진 얼굴로 나를 유심히 관찰하고 있는 어르신들 뿐, 그 모습이 너무 비슷해서 누가 누구인지 구별할 수 없을 정도였다. 입사 후 무엇보다 시작해야 할까 고민하기도 전에 폭풍처럼 쏟아지는 어르신들의 요청에 정신없이 시간을 보내고 있던 찰나 한 어르신의 목소리를 들을 수 있었다.

“예전에 많이 해 먹었던 음식이네. 정말 한 번 꼭 먹고 싶었는데...” 어르신들과 이야기 나누며 그들만의 요리법을 전해 듣기도 하고 그들이 살아온 인생이야기도 듣게 되었다. 그런 과정을 통해 어르신들과 친밀감을 형성하게 되고 좀 더 이해하게 되었으며 어르신들과 함께 동화되어 가는 나를 발견할 수 있었다.

나는 오늘도 어르신들 이야기에 귀 기울이며 어르신들을 위한 식사를 준비하고 있다. 소화가 잘 되는 조리법 특히 소금을 자꾸만 넣고 싶어하는 우리 어르신들을 위해 식초나 레몬, 다양한 향신료로 맛을 내어 나트륨 섭취에 주의하는 등 어르신별 건강상태에 맞는 식단을 마련하고 있다.

청춘을 되돌릴 수 없는 것처럼 가는 세월을 막을 수는 없겠지만 어르신들이 좋아하는 음식, 건강한 식단으로 신체 노화의 진행을 조금 천천히, 그리고 건강하게 움직일 수 있도록 최선을 다할 것이다.

요양원풍경



보호자간담회

하반기 보호자 간담회를 지난 11월 21일 실시했다.

이번 간담회에서는 2019년 제공되었던 급여와 2020년 새롭게 제공될 급여, 그리고 장기요양수가에 대해 안내하는 시간을 가졌다.

또한, 요양원 내부 바닥공사와 나눔 숲, 산책로 조성 사업, 카카오톡 인증 건에 대한 설명이 있었으며 참석하신 보호자분들과 자유로운 대화로 요양원을 이용하며 느꼈던 점 등을 허심탄회하게 들을 수 있었던 자리였다.



외부공연

지난 11월 22일 아야진 초등학교 학생들의 공연이 있었다.

1학년에서 4학년 학생들이 준비한 사물놀이, 악기 연주, 댄스, 저글링 등 다양한 공연으로 어르신들에게 재미를 선사했고, 어르신들은 매년 잊지않고 방문해주는 아야진 초등학교 학생들의 귀여운 모습에 적극적인 호응을 해주며 고마운 마음을 전달했다.



노인학대예방교육

노인학대예방교육은 법정의무교육으로 연2회 실시하는데 하반기 교육은 강원동부노인보호전문기관에서 맡아 진행했다.

직원과 어르신들이 함께 참여한 교육으로 노인학대예방에 대해 다시 한번 정리하는 시간을 갖고 혹시 모를 시설에서 발생할 수 있는 노인학대 사례에 대하여 점검할 수 있는 시간이었다.



2019년 마지막을 보내며.....



연말연시를 맞아 어르신들에게 감사한 마음을 전달하기 위해 송년잔치를 실시했다.

12월 생신을 맞으신 어르신들을 축하해드리고 웃놀이와 직원들의 축하공연으로 정서적 안정감을 고취시키는 한편, 맛있는 음식을 함께 나눠 먹으며 상호 유대관계를 증진시킬 수 있었다.



2020년 경자년 화이팅!

2020년 NEW프로그램 소개

신바람
청춘교실

사랑방
손뜨개

세상읽기
희망뉴스

■ 신바람 청춘교실

생활체육협회의 전문강사가 여가 1그룹 어르신들을 대상으로 매주 1회 다양한 신체기능활동을 진행함.

■ 사랑방 손뜨개

나만의 목도리를 만들어 볼 기회로 참여를 희망하는 어르신들을 대상으로 2월 한시적으로 운영함.

■ 세상읽기 / 희망뉴스

요양원 입소어르신을 대상으로 진행하는 사회적응훈련으로 지역 및 국내.외 다양한 소식을 전해 대화를 나눠 보는 시간으로 매주 1회 진행함.

2020년 상반기 일정

- 2월
상반기노인인권보호교육, 사랑방 손뜨개
- 3월
어르신반상회, 용촌리장터, 운영위원회
- 4월
꽃구경나들이, 소식지 발행
- 5월
어버이날행사, 보호자간담회, 소방교육
- 6월
어르신반상회, 용촌리장터, 운영위원회, 사업평가 및 급여제공평가

※ 상기 일정은 기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.