

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2020년 7월~9월>

후원금

고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 박O해, 이O미, 이O영, 장O자, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 이O순, 유O현, 이O진, 최O혜, 김O숙, 교동성당 빈첸시오, 속초농협 엑스포지점, 양업회, 김O숙어르신보호자, 동명동성당, 한국전기안전공사 강원북부지사

후원물품

고성군청, 파리바게트 동부점, 고성군의회, 한국노인복지중앙회, 문화장애인복지협회, 간성성당, 토성농협, 대덕상회, 속초농협 엑스포지점, 사랑의식당, 변O덕, 궁중해장국  
어르신가족(우O열, 강O섬, 김O이, 박O순, 황O순, 김O열, 하O숙, 오O분, 김O숙, 김O순, 함O덕, 이O복, 최O연, 이O순, 박O자, 이O자, 이O남, 박O례, 최O옥 어르신)

자원봉사

한국전기안전공사 강원북부지사 사회봉사단, 까리따스수녀회수도자

<후원금 사용내역>

수입내역		지출내역	
전기이월	3,548,898	수용비	4,360,680
지정 후원금	-	지정 후원금	40,000
비지정 후원금	1,992,640	차기이월	1,140,858
합계	5,541,538	합계	5,541,538

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

까리따스마태오요양원은 여러분의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!



“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리  
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

“노인학대는 범죄입니다!”

1577-1389

노인학대 신고전화  
신고자의 비밀보장  
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.  
신분은 보장되어야 하며  
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.  
<노인복지법 제39조의6제3항>

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783  
(까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

\* 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- \* VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

http://www.caritasmateo.com

쪽빛바다

제 39회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2020년 10월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는  
세상의 모든 어르신들이  
행복하고 웃음이 가득하기를  
기도합니다.

바 램

이순실(의료재활팀 간호사)

한쪽 문이 닫히면 다른 방향의 문이 열린다고 했던가?  
18년째 일하고 있던 직장을 그만 두게 되었을 때 나는 동료의 권유로 자연스럽게 까리따스마태오요양원의 한 구성원이 되었다.

다양한 어르신들이 한 곳에 모여 생활하는 요양원 근무는 처음이었기에 대한간호협회에서 제공하는 노인간호와 치매환자간호를 수강하며 열심히 근무 준비를 했고, 심적인 부담과 함께 시작된 요양원 근무는 함께 일하는 선생님들의 도움으로 잘 적응할 수 있었다.

요양원에는 의식이 명료하고 인지가 좋은 어르신들도 계시지만 치매로 정신이 혼미한 어르신들이 많이 계셨다. 전자의 경우 건강상태가 조금 이상하거나 어디 불편한 곳이 생기면 증상을 듣고 적절한 간호수행을 하여 문제를 해결해 드릴 수 있었지만, 후자의 경우 생리적 욕구나 신체적 불편감을 말로 표현하지 못하시어 평소와 다른 기력저하나 활력 증후 변화에 민첩하게 대처해야했으므로 항상 신경을 곤두세우고 어르신들의 건강을 보살폈다.

어르신과 함께하는 요양원 근무가 어느덧 5년째 접어들고 있는 나는 오늘도 하루하루를 입에서 단내가 날 정도로 바쁘게 뛰고 있지만, 그만큼 하고 있는 일에 행복과 보람을 느끼며 살고 있다.

자신의 건강과 안락을 돌보는 것보다 오직 자식을 키우고 살림을 일구는데 온 힘을 쏟아오신 우리 어르신들, 건강하지 못한 당신이 행여 자식들의 짐이 될세라 근심걱정이 떠날 날이 없는우리 어르신들, 모두 건강하시고 편안한 여생을 보내셨으면 하는 바람으로 목소리 높여 힘찬 '파이팅'을 외쳐본다.



요양원풍경





**뷰티싸롱**

장마가 길어진 탓에 9월 초 실시한 봉숭아 물들이기, 실내보다 실외라는 어르신들의 의견을 반영하여 하늘 정원에서 진행하였다.

처음에는 쑥스러워 하던 어르신들도 잠깐사이 빨갛게 물든 손톱을 보시며 마냥 신기해하시고 예쁘다고 만족해하시는 모습을 볼 수 있었다.



**인지재활프로그램**

고성군 보건소에서 후원해 준 활동재료로 어르신들과 다양한 인지재활프로그램을 실시하였다.

액자, 가방, 열쇠고리, 우체통 등 다양한 만들기 활동과 스트링아트 작품 활동으로 어르신들의 집중력을 향상시키고 손과 눈의 협응력 향상에 도움을 드릴 수 있었다.



**녹색자금 공모전**



산림청에서 주최하고 한국산림복지진흥원에서 주관하는 제2회 우리 동네 녹색자금 이야기 UCC공모전에 출품한 작품이 우수상에 선정되었다.

**국민드림마차 지원사업**



한국마사회 렛츠런재단에서 시행하는 국민드림마차 지원사업에 선정되어 앞으로 지역사회와 연계한 다양한 활동이 기대된다.

**여가 프로그램**



여가프로그램은 어르신 인지 및 신체기능 상태에 따라 2개의 그룹으로 분류하여 생활적 문화의 가치를 증진하고 여가시간의 무료함을 최소화하기 위해 다양한 활동을 제공하고 있다.

여가프로그램에는 간식을 부탁해, 용춘리 장터, 반상회, 차마실, 세상읽기, 희망뉴스, 생신잔치, 꽃꾸경 및 단풍나들이, 놀이활동 등이 있다.



**2020년 4분기 일정**

- 10월  
명절지내기, 단풍나들이, 어르신 독감예방접종
- 11월  
하반기 노인인권보호교육, 보호자 간담회, 2020년 사업평가
- 12월  
어르신 반상회, 운영위원회, 급여제공평가, 2021년 사업계획 및 급여제공 계획

※ 상기 일정은기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

**코로나19 올바른 마스크 착용법**  
**"마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다"**

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요