



쪽빛바다

제 51회

발행처 (24770) 강원특별자치도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2024년 6월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는 세상의
모든 어르신들이
행복하고 웃음이 가득하기를
기도합니다.

옛 일상을 희망하며....

시설장 오명숙(Sr.지타)

까리따스마태오요양원에서 소임을 시작한지 어느덧 4개월이 지나고 있습니다. 요양원 뜰 안에 무성하게 자라있던 다양한 나무들과 잡초들을 제거하고 아름답게 단장했습니다. 정원 손질을 위해 수고해주신 후원자 및 직원, 봉사자님들의 수고에 진심으로 감사드립니다. 어르신들이 머무시는 이곳은 바다와 자연이 함께 어우러져 있어 참으로 아름답습니다. 하루를 시작하는 아침에 어르신들의 일상이 어떠하신지 생활실 라운딩을 하며 어르신들에게 문안 인사를 드립니다. 어르신들이 환한 미소를 지으시며 "와주어서 고마워" 하면서 저에게 악수를 청하는 어르신도 계십니다. 매일 반복되는 일상에서 어르신의 인사말 한마디에 마음이 행복해집니다.

어르신들이 아름다운 이곳에서 하루의 일상을 편안하게 지내시는 모습들이 매우 좋아 보입니다. 하지만 현재 장기요양시설들은 요양보호사의 수급으로 많은 어려움을 겪고 있습니다. 저희 요양원도 어려운 환경에 직면하고 있지만 직원들이 어려움을 극복하기 위해 한마음으로 노력하고 있습니다. 장기요양시설의 환경이 예전의 모습으로 변화되기를 희망하며 이 지역의 많은 어르신들이 이곳에서의 웃음꽃을 피우며 노후를 아름답게 보낼 수 있는 은총을 주님께 청하며 힘차게 하루를 시작해봅니다.



어르신의 일상

까리따스마테오요양원은 자연과 함께 어우러진 아름다운 정원과 바다와 밀접해있어 입소한 어르신들에게 편안한 산책장소를 제공한다. 요양원 주변을 산책하며 시원한 바람에 활기를 찾고 다양한 프로그램과 물리치료를 제공 받으며 따뜻한 분위기 속에서 건강하고 활기찬 노후를 보낼 수 있도록 노력하고 있다.



원내산책



인지기능프로그램



놀이활동



물리치료

건강체조

(사)고성군체육회 소속 문란 강사의 지도로 진행되는 건강체조는 어르신들과 보호자에게 인기가 가장 많은 프로그램이다. 코로나19로 한동안 운영하지 못할 때도 있었으나 현재는 주2회 진행하며 건강체조, 세라밴드, 치매예방교구를 이용하여 다양한 활동을 제공하고 있다. 문란 강사는 오늘도 건강하고 밝은 웃음이 넘쳐나는 요양원이 되기를 희망하며 어르신들 입가에 미소가 떠나지 않는 소중한 행복을 선사하고 있다.



꽃구경 나들이

지난 4월, 가까운 영랑호로 벚꽃구경 나들이를 다녀왔다. 추운 날씨 탓에 벚꽃 개화가 늦어져 나들이 진행도 덩달아 늦어졌지만 맑은 공기를 마시며 봄의 풍경과 지역 주민들의 모습을 살펴볼 수 있었던 시간이었다.



어버이 날 행사



올해 어버이 날 행사는 가족들을 초청하여 직원들의 재능 기부로 다채로운 행사를 진행하였다. 많은 가족들이 참석 해주셔서 오랜만에 어르신과 가족들에게 의미있는 시간이 되었다.



함께 하는 사람들

요양원에는 어르신들이 장기간 지내실 생활 공간만큼 더 나은 서비스, 더 편안한 공간이 될 수 있도록 많은 사람들이 각자의 자리에서 자기 몫을 해나가고 있다.

어르신들의 안전한 일상을 위해 손발이 되어드리는 생활지원팀, 체계적인 건강관리를 돕는 의료재활팀, 건강한 식사를 책임지고 있는 영양지원팀, 사회적기능 회복을 위한 다양한 프로그램 제공과 생활에 잘 적응할 수 있도록 지원체계를 마련하는 업무 지원팀까지 어르신들에 대한 종사자들의 세심한 손길에 시설 내 어르신들 모두가 정서적 안정과 생활 속의 편안함을 느낄 수 있도록 최선을 다하고 있다.



종교활동

지난 5월 27일 프란치스코 작은형제회 이웅희 루카신부님께서 요양원을 방문하여 진심어린 손길로 어르신 한분 한분을 위해 기도해주시고 미사를 봉헌해주셨다.

가톨릭신자 어르신들을 대상으로 프로그램실에서 진행한 이번 미사봉헌은 코로나19 팬데믹 이후 미사에 참여하지 못해 많이 아쉬워했던 어르신들이 심리적 안정을 위해 영적 생활을 하시도록 도움을 드릴 수 있었다.


앞으로 타종교 어르신들도 종교활동을 할 수 있도록 기회를 마련해보고자 한다.



외부공연

지난 6월 14일 고성뮤직인에서 요양원을 방문하여 <뮤직 인 Together> 공연을 진행했다. 이는 고성군에서 추진중인 <2024년 찾아가는 문화활동 지원사업>으로 코로나19 팬데믹 이후 내부에서 진행된 첫 외부공연으로 어르신들에게 큰 즐거움을 선사해드릴 수 있었다.



공연을 기다리며.... 

시설환경개선

태양광 발전기 설치공사_고성군지원사업

산업통상자원부와 한국에너지공단이 주관하는 고성군 2024년 신재생에너지 융복합지원사업에 선정되어 지난 5월 (주)삼영기업에서 태양광 발전기 설치를 주관하여 완공되었다. 태양광발전기 용량은 50kw설비로 태양광 발전기를 활용해 전기료 등 운영비를 절감할 수 있을 것으로 기대하고 있다.



정원 전지작업

까리따스마태오요양원은 넓은 정원과 나눔 숲, 바다전망을 볼 수 있는 데크 길을 보유하고 있어 어르신들에게 좋은 환경을 제공하고 있다. 하지만, 매년 봄이 되면 무성하게 자란 풀들을 감당하기 어려울 때가 있다. 다행히 올해는 지역 주민과 자원 봉사자들의 도움을 받아 제초작업을 진행하였고, 정원수 관리도 후원자의 도움으로 정원을 정비할 수 있었다.

노인인권 실천활동

가리따스마태오요양원은 어르신이 존경과 존엄한 존재로 대우 받고 개인적 욕구에 상응하는 질 높은 돌봄과 서비스를 제공하고자 노력하고 있으며, 이에 다양한 노인인권 실천활동으로 어르신들의 인권보호를 위해 최선을 다하고 있다.

구분	수상 작품	수상자
1등	인간은 누구나 노인이 되고 권리를 더 지켜줘야 하고 감각은 둔해져도 수명은 더 늘어난다 성인들이어- 노인의 권리를 지켜주고 보호해줍니다.	의료재활팀 이*미
2등	인간의 존엄은 드높게 권리의 실현은 기쁘게 감사와 공감은 풍부하게 수평적 아우름은 드넓게, 그리하여 성스러운 결실은 아름답게 맺히리-	생활지원팀 김*익
3등	인간이 누려야 하는 당연한 권리, 인권 권리로 존중하고 있습니까? 감정적으로 일하고 있지 않은지 수시로 뒤돌아 보고 성숙한 인권존중돌봄을 실천해나갑니다.	업무지원팀 이*영



6월
인권실천활동

인권감수성 5행시
공모전



학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유 기	방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

“노인학대는 범죄입니다!”

노인학대 신고전화
1577-1389

신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신원은 보장되어야 하며
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.
<노인복지법 제32조의6제3항>

식중독 예방 6가지 방법 지켜요!

	손 씻기 흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기		구분 사용하기 날음식과 조리음식 구분 갑·도마 구분 사용
	익혀먹기 육류 중심온도 75°C (어패류는 85°C) 1분 이상 익히기		세척·소독하기 식재료·조리기구는 깨끗이 세척·소독 하기
	끓여먹기 물은 끓여서 먹기		보관온도 지키기 냉장식품은 5°C 이하 냉동식품은 -18°C 이하

기관운영

운영위원회 및 직원월례회의

운영위원회는 분기별로 실시하여 시설 운영에 대한 다양한 의견을 청취하여 시설운영의 질 향상을 도모하였다. 또한, 직원 월례회의와 분기별 노사회의를 실시하여 부서 간 업무를 공유하고 직원들의 근무 시 애로사항 및 건의사항을 논의하였다.

운영위원회



직원 월례회의



까리따스 가족의 날



까리따스 가족의 날 참석

지난 4월 예수의까리따스수녀회 서울관구 성당에서 진행된 '까리따스 가족의 날'행사에 참가하여 수도회의 사명에 함께 협력하기를 다짐하였다.

노인인권보호 및 학대예방교육

2분기 노인인권보호 및 학대예방교육은 서울남부노인보호 전문기관 주관으로 실시하여 노인인권에 대한 올바른 이해와 관심을 제고하였다.

노인학대 예방교육



2024년 하반기 일정

- 7월 : 특별 절기행사
- 8월 : 여름 물놀이
- 9월 : 어르신 반상회, 명절 지내기, 운영위원회, 노사협의회, 노인학대예방교육
- 10월 : 지역축제나들이, 어르신 독감예방접종
- 11월 : 단풍나들이, 보호자 간담회, 노사협의회 하반기 사업평가
- 12월 : 어르신 반상회, 용촌리 장터, 운영위원회, 노인학대예방교육, 2025년 사업계획작성

※ 상기 일정은 기관의 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.

축하합니다



생활지원팀 한현숙선생님이 '제2회 강원 영양보호사의 날 기념식'에서 직업에 대한 사명감을 가지고 성실히 업무를 수행하는 모습이 타의 모범이 되어 강원특별자치도지사 표창장을 수상했다.

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2023년 12월~2024년 5월>

후원금

이O희, 김O란, 백O선, 정O수, 홍O자, 권O애, 이O영, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 유O현, 김O숙, 김O수, 선O복, 윤O신, 김O순, 이O화, 송O순, 위O아, 임O은, 한O선, 송O자, 이O미, 박O미, 김O비, 김O숙, 장O석, 김O규, 최O옥, 신O화, 박O민, 박O님, 박O민, 박O자, 신O자, 명O희, 오O숙, 김O숙, 박O윤, 한O희, 김O자어르신보호자, 김O배어르신보호자, 오O분어르신보호자, 함O죽어르신보호자, 토성농협, (주)우리은행

수입내역		사용내역	
전기이월	517,173	수용비	5,538,000
지정 후원금	-	지정 후원금	-
비지정 후원금	7,552,208	차기이월	2,531,381
합 계	8,069,381	합 계	8,069,381

후원품

고성군청, 파리바게트 동부점, 양양오색한과, 문화장애인복지협회, 서초성심노인복지센터, 고성군 노인복지시설협회, 새암재가노인센터, 보광병원, 보광병원장례식장, 고성군의회, 강원도사회공헌정보센터, 춘천교구사회복지회, 변O덕, 이O미 어르신 가족(정O옥, 김O화, 김O선, 박O순, 함O죽, 하O덕, 최O순, 천O만, 이O란, 이O자, 강O섭, 김O순, 김O중, 이O복, 박O연, 김O량, 전O일, 이O자, 오O순, 오O분, 김O순, 최O년, 김O희, 정O숙, 윤O옥, 김O란, 최O옥, 김O이, 김O배, 안O년, 허O순, 홍O)

자원봉사

예수의가리따스수녀회, 정원전지작업 조O렬, 제조작업 김O덕, 교동성당 김O식의외 3명

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

가리따스마태오요양원은 후원자님들의 노고를 잊지 않고 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



가리따스마태오요양원 직원일동



정원전지작업



제조작업

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원 · 기업/단체 후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783 (예금주.가리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)

※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

<http://www.caritasmateo.com>