

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2021년 1월~3월>

후원금

고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 박O해, 이O미, 이O영, 장O자, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 이O순, 유O현, 이O진, 최O혜, 김O숙, 김O수, 김O옥, 차O순, 김O희, 윤O신, 홍O자, 이O화, 박O미, 임O란, 임O은, 최O영, 송O자, 한O윤어르신보호자, 하O순어르신보호자, 속초농협엑스포지점

후원물품

고성군청, 춘천교구사회복지회, 궁중해장국, 파리마켓 동부점, 권순애, 이가영, 이영미, 토성농협, 보광장례식장, 대덕상회, 속초하나마트 엑스포점, 까리따스방배종합사회복지관, 양양오색한과, 남상복  
어르신가족(김O자, 김O이, 박O순, 황O순, 조O선, 하O숙, 정O옥, 최O연, 경O자, 박O순, 김O순, 이O남, 박O연, 우O업어르신)

자원봉사

예수의까리따스수녀회 수도자

<후원금 사용내역>

수입내역		지출내역	
전기이월	740,489	수용비	1,670,400
지정 후원금	-	지정 후원금	-
비지정 후원금	3,252,750	차기이월	2,322,839
합계	3,993,239	합계	3,993,239

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

까리따스마태오요양원은 여러분들의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



**학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!**

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유 기	방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리  
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

☞ “노인학대는 범죄입니다!”

1577-1389

신고자의 비밀보장  
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.  
신분은 보장되어야 하며  
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.  
<노인복지법 제39조의6제3항>

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783  
(까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

http://www.caritasmateo.com

쪽빛바다

제 41회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2021년 4월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는  
세상의 모든 어르신들이  
행복하고 웃음이 가득하기를  
기도합니다.

나에게 찾아 온 **행운~♥**

어느새 봄이 왔네요.  
창가뜨락엔 벚꽃잎이 눈처럼 흩날리네요.  
화가가 그린 자연 액자 속으로.....

내 나이 예순 즈음에 맞이하는 새 계절들이 빠르게 느껴지고  
바쁘게 지나 온 모든 순간들이 그리고 추억이 된다는 것이  
아쉽기만 하네요.

작년 여름 큰 아이 동행으로 찾은 병원에서 수술을 해야 한다는 말을 듣고  
가슴이 쿵쥔거리고 심장이 멈출 것만 같았는데..  
"그래도 참 다행이네요. 행운이십니다"라고 말씀해주신 의사선생님 덕분에  
건강한 일상으로 돌아왔네요.  
소탈하고 인간적이셨던 의사 선생님 너무 고맙고 감사한 은인이십니다.

이제 소소한 일상들을 더 귀하고 소중히 여기며, 마음대로 책읽되지 않아서  
후회되었던 지난 시간들을 서서히 비우고, 버리고, 사랑하렵니다.

되찾아준 건강한 일상을 특별한 선물이라고 여기고 겸허하게 받아들여렵니다.

제가 없는 동안저의 빈자리를 채워 주느라 애쓰셨던 우리 선생님들께 미안하고 고마웠습니다.

바쁘시더라도 새초롬 추위를 견뎌낸 우리 정원으로 초대합니다.  
울 봄은 제가 선물로 드립니다.

추신: 정원 금잔디 사이에 핀 꽃들과  
반갑게 인사나누시길... 꼭!  
행운도 함께 가득 드립니다.



윤옥선  
(생활지원팀)

요양원풍경



## 요양원 소식

질병관리청 코로나19 예방접종 계획에 따라 지난 2월 26일부터 3월 5일까지 요양원 종사자를 대상으로, 3월 29일부터 3월 31일까지 예방접종에 동의하신 어르신들을 대상으로 예방접종(아스트라제네카)을 실시하였다. 대상자 모두 안전하게 접종되었으며 고성군 보건소에서 방문하여 도움을 주었다. 2차접종은 5~6월경 순차적으로 진행될 계획이다.



어르신의 안전을 최우선으로 하는 면회지침을 원칙으로 비접촉 면회실 공간을 별도로 조성하여 지난 3월 초 사전예약제를 통해 비접촉 면회를 운영하였다. 속초지역 사회적 거리두기 격상으로 오랜기간 지속되지는 못하였으나 코로나19 장기화로 인한 어르신들의 정서적 안정 및 가족들의 걱정을 조금이나마 해소할 수 있었다.



따뜻한 바람과 알록달록한 꽃들이 피어나는 계절인 봄을 맞아 설악산 및 영랑호 주변에 벚꽃이 만개했다는 소식을 전해 듣고 꽃구경 나들이를 실시하였다. 사람들이 많이 몰리지 않는 구간으로 장소를 정하고 두차례에 걸쳐 나들이를 진행하여 어르신들에게 삶의 활력을 제공하고 의미있는 여가시간을 마련하였다.



## 소개합니다

재단 인사발령으로 임영은시설장과 최인영사무국장이 3월 1일부터 가리따스마태오요양원의 가족이 되었다.



시설장 임영은  
(Sr.안셀모)

안녕하세요?  
3월 첫날 가리따스마태오요양원 가족이 된 임영은, 안셀모수녀입니다.

새로운 소임을 받고 긴장하며 내디뎠던 무거운 발걸음이 어르신들과 직원들 그리고 늘 요양원을 기억해주시는 고마운 분들의 넉넉한 마음 덕분에 이젠 많이 가벼워졌습니다.

고맙습니다.

코로나로 인해 많은 것을 잃어버린 모든 분들이 일상을 되찾기를 바라는 마음을 담아 기도하겠습니다.



## 축하합니다

4월 19일 장기 근속 시상식이 요양원 내 성당에서 진행되었다. 장기 근속 시상은 근무한지 10년이 된 종사자로 영양지원팀 조귀희선생님과 의료재활팀 이영미 선생님이 장기 근속상을 수상하였다.

친절하고 밝은 미소로 묵묵히 자신의 자리에서 최선을 다해주신 두 분의 노고에 대한 감사의 의미로 순금열쇠와 감사패를 전달하였다.



"항상 식사 준비를 하면서 어떻게 하면 조금 더 맛있게 해 드릴 수 있을까 나름대로 고민하는 자세로 노력하며 지냈었는데 벌써 11년이라는 세월이 흘렀습니다.

아무리 힘들어도 어르신들이 맛있게 드실 때 제일 큰 보람을 느낍니다. 앞으로도 어르신들에게 건강한음식을 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

마지막으로 10년 장기근속을 축하해주신 직원 여러분들에게 진심으로 감사를 드립니다."

조귀희(영양지원팀 조리원)

"처음 입사했을 때가 떠오릅니다. 아무것도 모르던 저를 간호조무사로서 성장해 나갈 수 있도록 도와주신 직원 여러분들에게 진심으로 감사드립니다.

요즘 코로나로 모두 힘든 시기를 보내고 있습니다. 마스크 없는 평범한 일상으로 돌아가기 전까지 입소어르신들이 건강하게 생활할 수 있도록 방역관리자로서 최선을 다하겠습니다.

어르신들 모두 사랑합니다~"

이영미(의료재활팀 간호조무사)

## 2021년 2분기 일정

- 5월  
어버이날 행사, 2분기 노인인권보호교육
- 6월  
보호자간담회, 운영위원회, 어르신 반상회 상반기 사업평가

※ 상기 일정은 기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

2021. 07. 31

### 마스크 착용!

**가장 쉽고 확실한 코로나19 예방 백신!**

코로나19 전파를 차단하고 국민 건강을 지키기 위해  
마스크 착용 의무화를 시행합니다

**마스크, 이럴 때 착용을 권고합니다!**

<b>실내</b>	마스크 상시 착용
<b>실외</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 집회·공연·행사 등 다중이 모이는 경우는 거리 두기에 관계없이 마스크 착용</li> <li>② 다른 사람과 2m 이상 거리 두기가 어려운 경우 마스크 착용</li> </ul>