

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2021년 4월~6월>

후원금

한국전기안전공사 강원북부지사, 금강농협 송암점, 속초농협엑스포지점, 속초농협청초호지점, 고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 박O혜, 이O미, 이O영, 박O자, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 권O애, 유O현, 이O진, 최O혜, 김O숙, 김O수, 김O옥, 김O리, 선O복, 윤O신, 홍O자, 이O화, 박O미, 임O란, 임O은, 최O영, 송O자, 주O환, 김O운, 박O미, 김O지, 황O영, 이O남, 이O영, 김O숙, 지O순어르신보호자

후원물품

고성군청, 춘천교구사회복지회, 궁중해장국, 파리바게트 동부점, 문화장애인복지협회, 강원도노인복지협회, 고성군사회복지협의회, 변O덕, 이영미, 정O빈, 어O동(요셉), 최O숙(마리아) 어르신 가족(김O숙, 지O순, 박O자, 하O숙, 김O이, 황O순, 최O희, 김O량, 이O복, 최O연, 김O열, 박O순, 이O남, 우O업, 조O선, 최O옥, 이O자, 박O연, 전O수, 강O섭, 오O분, 김O옥어르신)

자원봉사

예수의가리따스수녀회 수도자

<후원금 수입 및 사용내역>

수입내역		사용내역	
전기이월	2,322,839	수용비	5,417,200
지정 후원금	-	지정 후원금	-
비지정 후원금	6,749,283	차기이월	3,654,922
합계	9,072,122	합계	9,072,122

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

가리따스마태오요양원은 여러분의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



가리따스마태오요양원 직원일동

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783  
(가리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

<http://www.caritasmateo.com>

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유 기	방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리  
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

☞ “노인학대는 범죄입니다!”

노인학대 신고전화  
1577-1389

신고자의 비밀보장  
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.  
신분은 보장되어야 하며  
그 외사에 한하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.  
<노인복지법 제39조제6제3항>

쪽빛바다

제 42회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 가리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2021년 7월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

가리따스마태오요양원에서는  
세상의 모든 어르신들이  
행복하고 웃음이 가득하기를  
기도합니다.

없는데로 불편한대로

사무국장 최인영(Sr.클레토)

요즘 계속되는 폭염으로 너무 덥고 많이 힘드시죠? 지구가 점점 뜨거워지고 있습니다. 우리가 힘든 만큼 지구도 너무나 힘겨워하고 있습니다.

지난 6월, 저는 강화도에 있는 노들담수도회 생태영성의 집으로 세미나를 다녀왔습니다. 생태영성의 집 수녀님들께서는 미생물을 활용한 친환경 농법(재래식 화장실에서 모은 소변은 3주 이상, 대변은 1년을 미생물로 숙성시켜서 사용), 빗물을 모은 농업용수 사용, 제초제나 화학비료 없이 손수 풀을 뽑아가며 농사를 지으시면서 오랜 기다림과 수고로움으로, 죽어가는 우리 땅을 되살리기 위해서 '없는데로 불편한대로' 자연과 더불어 살고 계셨습니다. 이런 정성과 사랑으로 우리에게 주신 선물을 소중히 여기고 살아가시면 세상 참조 때 '보시니 좋았다' 하셨던 하느님께서 '그때 그 마음으로 이 세상을 바라보실 수 있겠구나, 우리 지구를 지켜줄 수 있겠구나' 하는 생각이 들어 마음이 참 따뜻해졌습니다.

기후변화로 인한 지구 생태위기의 심각성에 대한 강의를 듣고 프로그램에 참여하면서 하느님께서 선물로 주신 우리 지구가 인간들의 이기심과 무관심으로 인해 얼마나 아파하며 울부짖고 있는지를 새롭게 바라보게 되었습니다. 저 또한 편리함과 편안함을 쉽게 선택하며 지구를 병들게 하고 있었음을 성찰하며 세미나에서의 배움이 기도뿐만 아니라 '이제는 삶의 자리에서 변화가 필요하구나, 적극적인 실천을 해야하는구나' 하고 다짐하게 되는 감사한 시간이었습니다.

선풍기 사용, 안쓰는 코드뽑기, 양치컵 사용, 가까운 거리는 걸어가고 대중교통 이용하기, 손수건 사용, 텀블러나 머그컵 가지고 다니기, 채식위주의 식단, 플라스틱 칫솔보다는 대나무 칫솔을, 엘리베이터보다는 계단을, 세탁기 마지막 헹굼물 재활용 하기 등... 저는 이렇게 일상 안에서 의식하고 실천할 것을 하나씩 찾으며 생활습관을 바꾸어보려 노력하고 있습니다. 찾아보니 조금의 불편함을 참는다면 할 수 있는 것이 많았고 해야 할 것들도 참 많았습니다.



물과 땅이 오염되면 물고기와 농작물만 죽어가는 것이 아님을, 남극과 북극의 빙하가 녹으면 펭귄과 북극곰만 터전을 잃게 되는 것이 아님을, 모든 것은 연결되어 있음을 기억해야겠습니다.

기후변화로 몸살을 앓고 있는 공동의 집인 지구를 지키기 위한 작은 사랑의 환경실천 한가지씩 오늘 찾아보시면 어떨까요?

요양원풍경



### 요양원 소식

화선지와 먹물을 이용하여 난을 치고 이와 연계하여 4쪽짜리 병풍 만들기를 실시하였다. 어르신들은 처음해보는 활동임에도 불구하고 적극적으로 참여하시고 완성된 작품을 보며 크게 만족하셨다.



종사자 및 수급자를 대상으로 어르신의 존엄성을 보호하고 인권 및 노인학대를 예방하여 안정적인 요양 및 서비스에 만전을 기하고자 2분기 노인학대예방교육을 실시하였다.



지난 6월 25일 상반기 보호자 간담회를 실시하였다. 어르신의 코로나19 예방 백신 2차 접종 후 2주 경과된 시점으로 요양원 내 하늘정원에서 실시하였고 보호자와 시설 간 소통할 수 있는 소중한 시간이었다.



### 소개합니다

속초시 장천마을에는 농작물을 수확하는 시기가 오면 어김없이 연락을 주시는 요셉 할아버지가 살고 계십니다.

할아버지는 몇년 전 옥수수를 수확하고 요양원과 연락이 닿지 않아 트랙터에 옥수수를 가득 싣고 장천마을에서 요양원까지 직접 다녀가실 정도로 건강이 좋으셨는데 요즘들어 부쩍 힘에 부친다고 합니다. 그럼에도 불구하고 할아버지는 올해도 어김없이 우리 어르신들을 위해 가장 맛있고 부드러운 옥수수를 수확해서 요양원으로 보내주셨답니다.

텃밭을 일궈 농작물을 수확하고 여기저기 나눔을 실천하고 계신 어재동(요셉) 어르신과 최정숙(마리아)어르신 정말 감사합니다. 오래오래 건강하세요~♡



### 어버이날 행사

지난 5월 7일 어버이날을 맞아 어르신들에게 감사와 존경을 표할 수 있는 시간을 마련하였다. 당초 행사진행을 요양원 내 하늘정원으로 계획하였으나 강풍으로 바깥 진행이 어려워 아쉽게도 1층 식당에서 실시하였다.

코로나19로 가족과 함께 하지 못해 섭섭해하는 어르신들을 위해 자녀들을 대신하여 어머니의 은혜에 감사하는 마음을 전하고 건강을 축원하였다.



"사랑합니다"



"고맙습니다"

### 2021년 8~10월 일정

- 8월  
종사자 집합교육(급여제공지침교육)
- 9월  
추석지내기, 어르신 반상회, 운영위원회  
3분기 노인학대예방교육
- 10월  
단풍 및 지역축제 나들이, 소방안전교육  
어르신 독감 예방접종

※ 상기 일정은 기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

질병관리본부  
KCDC

1339  
MEDICAL CENTER

비누로 꼼꼼하게  
30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



올바른 손씻기와 기침예절로  
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.