

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2022년 1월~3월>

후원금

한국전기안전공사 강원북부지사, 속초농협 엑스포지점, 강원도노인복지시설협회, 고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 박O해, 권O애, 이O영, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 유O현, 김O숙, 김O수, 최O아, 선O복, 윤O신, 이O숙, 이O화, 송O순, 위O아, 임O은, 최O영, 송O자, 김O규, 박O미, 김O비, 김O숙, 명O희, 정O옥, 어르신보호자, 정O화어르신보호자

후원물품

고성군청, 궁중해장국, 파리바게트 동부점, 강O호, 이O미, 한국노인복지중앙회, 양양오색한과, 푸드뱅크, 대덕상회
어르신 가족(명O희, 박O자, 정O화, 배O분, 황O순, 김O자, 이O자, 함O선, 김O숙, 박O순, 이O남, 우O엽, 김O순, 박O연, 강O섬, 이O복, 한O덕어르신)

자원봉사

예수의까리따스수녀회, 한국전기안전공사사회봉사단

<후원금 수입 및 사용내역>

수입내역		사용내역	
전기이월	1,767,130	수용비	5,969,370
지정 후원금	-	지정 후원금	-
비지정 후원금	22,269,326	차기이월	18,067,086
합계	24,036,456	합계	24,036,456

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

까리따스마태오요양원은 여러분의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체 후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783
(까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법: 전화 및 방문신청
- 활동내용: 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

<http://www.caritasmateo.com>

쪽빛바다

제 45회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2022년 4월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는
세상의 모든 어르신들이
행복하고 웃음이 가득하기를
기도합니다.

요양원풍경



모래주머니 던지기



명절지내기



까나페 만들기



복조리 만들기



차마실



구슬깨기

<좋은 글>

같은 꽃을 보고도
어떤 사람은 예쁘다고 하고
어떤 사람은
아니라고 말합니다.

말없이 피어 있는
꽃을 보고도
서로 다른 표현을 하는데
각자 자기 생각과 감정으로
하는 말에
내가 흔들릴 이유가 없지요.
어떤 칭찬이나 비난에도
걸림없는
자유로운 삶을 사세요.

- 범륜스님의
'나는 괜찮은 사람입니다'
중에서 -



학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유 기	방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

☞ “노인학대는 범죄입니다!”

노인학대 신고전화
1577-1389

신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신분은 보장되어야 하며
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니된다.
<노인복지법 제39조의6제3항>

요양원 소식

어르신들과 함께 과자를 이용하여 '얼굴 꾸미기' 활동을 진행하였다. 어릴 적 많이 드셨던 과자 중 빙튀기를 얼굴로 하고 다양한 과자를 이용하여 자유롭게 꾸며 보도록 하여 어르신들의 상상력을 자극하고 조작능력을 향상시킬 수 있었다.



요양원 종사자들을 대상으로 법정 의무교육인 직장내 괴롭힘 예방 교육을 실시하였다. 종사자 직무항상 교육은 5월 17일부터 5월 19일까지 3차에 걸쳐 고성군 노인복지시설협회 주관으로 집합교육으로 이루어질 예정이다.



오미크론 변이의 확산으로 확진자가 급증하고 있어 지난 3월 15일과 4월 5일 요양시설 입소자와 종사자들 중 3차 접종 완료 120일 경과자를 대상으로 백신 추가(4차) 접종을 실시하였다. 접종 백신은 화이자로 고성군보건소에서 시설을 방문하여 진행하였다.

소개합니다

책나라 동화여행은 인지D그룹에 해당되는 와상어르신들에게 제공하는 인지기능프로그램으로, 중증 치매어르신에게 주1회 긍정적 내용의 동화를 공감매개체로 세상과 소통하는 시간을 갖고 있다.

다수의 어르신들이 특별한 반응을 보이지 않기 때문에 동화책을 읽어드리는데 과정에서 느낌 전달이 잘 되도록 의성어와 의태어에 주의하고 인물에 따라 음색을 달리하여 어르신의 반응을 수시로 살펴보고 적절한 자극을 드린다.

이 프로그램은 어르신들의 인지기능에 적절한 활동을 제공함으로써 남아있는 잔존기능을 최대한 유지시키고 정서적 안정을 도모하는데 그 목적이 있다.



꽃구경나들이

올해 첫 꽃구경 나들이는 요양원 내 나눔 숲으로 다녀왔다. 만개하지는 않았지만 벚꽃, 목련, 개나리, 조팝나무 등 다양한 꽃을 감상할 수 있는 시간이었다. 산철쭉과 비슷한 시기에 꽃망울 터뜨리는 영산홍은 아직 꽃봉오리 상태로 잠을 자고 있어 다음을 기약하였다.



마스크 착용!
감소별 기준과 착용 가이드

※ 코로나19 전파를 차단하고 국민 건강을 지키기 위해 마스크 착용 의무화 시행합니다.

"마스크, 반드시 착용하세요!"

실내	• 상시 마스크 착용
실외	• 집회·공연·행사 등 다중이 모이는 경우는 거리 두기에 관계없이 마스크 착용 • 다른 사람과 2m 이상 거리 두기가 어려운 경우 마스크 착용

마스크, 이렇게 착용해 주세요!

올바른 마스크 착용법

- ✓ 마스크는 입과 코를 완전히 가리고 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없도록 밀착해서 착용하는 것이 중요
- ※ 마스크를 착용하지 않았거나, 마스크를 착용하였으나 입과 코를 완전히 가리지 않은 경우는 미착용으로 간주

착용 가능한 마스크의 종류

- ✓ 보건용 마스크(KF94, KF80 등), 비말차단용 마스크(KF-AD) 및 수술용 마스크
- ✓ 입과 코를 가릴 수 있는 천·면마스크, 일회용마스크
- ※ 망사형마스크, 멜브럼마스크, 스킨 등 옷가지로 얼굴을 가리는 것은 인정하지 않음