

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2022년 8월~10월>

후원금

고O순, 안O숙, 백O선, 정O수, 박O해, 권O애, 이O영, 지O자, 장O동, 최O경, 최O일, 김O연, 김O순, 유O현, 김O숙, 김O수, 선O복, 윤O신, 이O숙, 이O화, 송O순, 위O아, 임O은, 한O선, 송O자, 이O미, 박O미, 김O비, 김O숙, 명O희, 김O규, 최O옥, 박O자, 최O희, 박O태, 故우O옥어르신 보호자

후원물품

고성군청, 파리바게트 동부점, 낙산사, 고성군사회복지협의회, 푸드뱅크, 보광병원, 고성군여성단체협의회, 문화장애인복지협회, 고성군의회, 대한결핵협회, 염O웅, 토성농협, 양양오색한과
어르신 가족(강O섬, 김O순, 신O연, 이O란, 박O연, 이O남, 이O순, 조O선, 이O자, 오O분, 박O순, 김O애, 전O일, 천O만, 박O순, 김O이, 우O업, 명O희, 이O복, 전O애, 최O옥, 홍O어르신)

자원봉사

예수의가리따스수녀회, 故전O수어르신 보호자

<후원금 수입 및 사용내역>

수입내역		사용내역	
전기이월	11,081,077	수용비	9,508,320
지정 후원금	-	지정 후원금	-
비지정 후원금	2,417,970	차기이월	3,990,727
합계	13,499,047	합계	13,499,047

♥ 도움을 주신 모든 분들께 감사드립니다.

가리따스마태오요양원은 여러분들의 노고를 잊지 않을 것이며 성심을 다해 어르신들을 모실 것을 약속드립니다.



가리따스마태오요양원 직원일동

후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)
- 기업/단체후원

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783
(가리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법: 전화 및 방문신청
- 활동내용: 프로그램지원 및 노력봉사(식수수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

http://www.caritasmateo.com



쪽빛바다

제 47회

발행처 (24770) 강원도 고성군 토성면 버리개길 42 가리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2022년 10월

MISSION 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

VISION

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

가리따스마태오요양원에서는
세상의 모든 어르신들이
행복하고 웃음이 가득하기를
기도합니다.

요양원풍경



반사회



인지기능프로그램



간식을 부탁해



고리던지기



공놀이



체중측정

<좋은 글>

하루 만에 되는 건
아무것도 없습니다.

하루로는 습관도 만들 수 없고
사람과 깊은 관계를 만들 수 없고
운동을 해도
바로 티가 나지는 않아요.

그래서 우리는 조금해집니다.
빨리 결과를 보고 싶은데
오늘 하루 열심히 했다고 해도
실제로 티가 안 나거든요.

그래도 이 하루들은 정말 중요합니다.
지금부터 시작해서
시간이 쌓여간다면

평생의 습관도 만들 수 있고
좋은 사람과
깊은 관계도 만들 수 있고
운동을 통해

건강과 아름다움까지 얻을 수 있죠

처음부터, 천천히, 조금씩
당신의 속도로 나아가면 됩니다.
급한 마음이 없어야
좋은 게 더 많이 쌓입니다.

- 최대호 산문집
'보이지 않는 곳에서'
애쓰고 있는 너에게' 중에서 -

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대

정서적 학대

성적 학대

경제적 학대

유 기

방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

🚫 “노인학대는 범죄입니다!”

1577-1389

신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신분은 보장되어야 하며
그 외사에 한하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.
<노인복지법 제39조의6제3항>

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대

정서적 학대

성적 학대

경제적 학대

유 기

방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

🚫 “노인학대는 범죄입니다!”

1577-1389

신고자의 비밀보장
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.
신분은 보장되어야 하며
그 외사에 한하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.
<노인복지법 제39조의6제3항>

요양원 소식



환절기를 대비하여 지난 10월 18일 어르신 독감 예방접종을 실시하였다. 면역력이 약한 어르신들은 한번 독감을 앓고 나면 기력저하도 심해지고, 그로 인한 합병증이 발생할 확률이 매우 높기 때문에 매년 10월 독감예방접종을 실시하고 있다.



아침 저녁 심한 기온차로 몸이 움츠러들 수밖에 없는 요즘 모처럼 포근한 날씨에 어르신들을 모시고 하늘정원으로 나가 차마실을 진행하였다. 따뜻한 햇볕과 예쁘게 물든 단풍 때문인지 차맛이 더욱 좋으며 참석하신 어르신들 모두 흡족해하셨다.

차마실은 옛 기억이나 회상의 시간을 마련하고 다과를 하면서 어르신간 친밀감을 도모하는 시간으로 연8회 진행하고 있다.



추석을 앞두고 고성군의회와 고성군여성단체협의회에서 쌀과 영양죽, 찹쌀떡 등을 후원해주셨다. 또한 양양오색한과에서는 고소하고 부드러운 한과를 후원해주셔서 입소 어르신들에게 맛있는 특식을 대접해드릴 수 있었다. 풍요로운 한가위를 맞아 따뜻한 나눔을 해 주신 모든 분들에게 깊이 감사드린다.

뷰티샤롱

마사지 및 네일아트, 미용 체험 등으로 스트레스를 해소시키고 피부관리를 통해 건강증진을 도모하는 뷰티샤롱 프로그램은 월1회 진행한다.

참여를 희망하시는 어르신들은 거실로 모시고, 생활실에서 서비스를 받고자 하는 어르신들은 생활실에서 받을 수 있도록 한다.

이번 뷰티샤롱은 거실에서는 풋마사지를, 생활실에서는 핸드마사지를 제공하고, 어르신간 교류의 시간을 마련해드리으로써 친밀감 형성을 도모할 수 있었다.

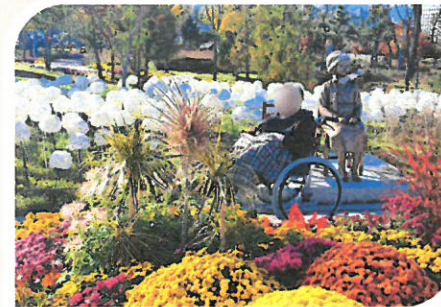


지역축제나들이



가을이 되면 속초 엑스포 공원 청초호유원지에서는 국화전이 열린다. 파란 하늘과 알록달록 다양한 색의 국화꽃을 구경할 수 있는 곳, 청초호로 어르신들과 함께 나들이를 다녀왔다.

청초호 시계탑에 있는 두 마리 용에 대한 전설과 소녀상, 찰랑거리는 호수, 동물 캐릭터의 조형물 등은 다양한 이야기 거리가 되어 귀를 즐겁게 해드리고, 가을 벌에 빛나는 국화꽃과 가을 단풍은 어르신들의 눈과 마음을 풍요롭게 해 드릴 수 있었다.



「본인부담금 이원화 운영」 안내

보건복지부는 요양보호사의 과중한 업무부담 완화와 질 높은 서비스 제공을 위해 2022. 10. 01부터 「노인복지법 시행규칙」 별표 4 '직원의 배치기준'을 개정함에 따라 요양보호사 인력 기준이 입소 어르신 2.5명당 1명(현행)과 2.3명당 1명(개정)으로 2024.12.31까지 선택하여 운영할 수 있도록 제도가 개정되었다.

따라서, 요양보호사 배치기준(2.5대1 또는 2.3대 1)에 따라 장기 요양수가가 다르게 적용되므로 월 납부금액도 달라질 수 있다.

구분	2022년 10월~12월 수가	
	요양보호사배치수	
	2.5명당 1명	2.3명당 1명
1등급	74,850원	78,200원
2등급	69,450원	72,550원
3.4.5 등급	64,040원	68,510원