

# 쪽빛바다

제 52회

발행처 (24770) 강원특별자치도 고성군 토성면 버리개길 42 까리따스마태오요양원

대표전화 033-638-6004

발행월 2025년 12월

**MISSION** 가족같은 편안함으로 실현되는 감동과 행복

**VISION**

- 어르신과 동행하며 만드는 행복
- 경청과 존중으로 개별화된 서비스 제공
- 기쁨과 열정의 무한 감동 서비스
- 지역사회와 소통하며 복지문화를 선도하는 요양원

까리따스마태오요양원에서는 세상의  
모든 어르신들이  
행복하고 웃음이 가득하기를  
기도합니다.

## 아이들 곁에서, 다시 어르신 곁으로...

사회복지사 김현숙

요양원에 오기 전, 나는 보육교사로 일했다. 아이들과 보내는 시간은 늘 즐거웠고, 하루가 다르게 자라는 모습을 지켜보는 일은 큰 보람이었다. 아이들이 만든 작품을 스스로 자랑스럽게 바라보고, 그 모습을 흐뭇한 눈으로 바라보는 부모의 모습 또한 익숙한 풍경이었다.

그런데 그런 시간들 속에서도 문득, 어르신들과 함께하는 삶은 어떨까 하는 생각이 마음 한쪽에 늘 자리하고 있었다. 그렇게 나는 요양원 사회복지사로 일하게 되었고, 어느덧 이곳에서의 시간이 더 길어지고 있다.

요양원에서 처음 프로그램을 진행했을 때, 어르신들은 활동하는 동안 누구보다 즐거워하셨다. 웃고, 이야기하고, 완성된 작품을 손에 쥐고 기뻐하시는 모습이 분명했다. 하지만 프로그램이 끝난 뒤의 반응은 아이들과는 많이 달라, 처음에는 조금 당황스럽고 서운한 마음이 들기도 했다. 보호자분들 또한 어르신의 작품에는 큰 관심을 보이지 않는 경우가 많아 그 마음이 더 컸던 기억도 있다.

그러다 시간이 흐르면서, 조금씩 변화가 보이기 시작했다. 어르신의 손으로 만든 작품을 보며 “우리 엄마가 이걸 만들었어요?” 하고 환하게 웃는 보호자분들, 작품을 소중히 챙겨가시는 모습을 마주할 때마다 이 일이 가진 의미를 다시 생각하게 되었다.

아이들의 성장은 눈에 보이지만, 어르신들과의 시간은 더디고 조용하게 마음에 남는다. 이곳에서 일하며 그 차이를 배워가고 있다. 앞으로도 어르신들의 하루 속 작은 즐거움과 존중받는 순간을 만들기 위해 같은 자리에서 묵묵히 함께하고자 한다.



## 웃음이 있는 하루

까리따스마태오요양원은 건강체조와 반상회, 놀이활동부터 간식을 함께 만들어 먹는 시간과 생신잔치, 인지 프로그램까지 어르신들의 하루는 다양한 활동으로 채워지고 있다. 일상 속 작은 프로그램들이 몸과 마음에 활력을 더하고, 함께 웃고 소통하는 시간을 만들어 가고 있다.



건강체조



반상회



놀이활동



간식을 부탁해



생신잔치



인지프로그램

## 어버이날 행사

### 가족과 함께라 더 행복한 날

5월 어버이 날을 맞아 오랜만에 가족과 함께한 어르신들의 얼굴에 환한 웃음꽃이 피어난 하루였다. 직원들의 정성 어린 공연과 가족이 함께 참여한 레크리에이션, 보호자가 어머니께 전하는 진심 어린 글은 행사를 더욱 뜻깊게 만들었다. 행사전 마련된 포토존에서는 어르신과 가족이 소중한 추억을 사진으로 남기며 행복한 시간을 보냈다. 이어진 보호자 간담회에서는 연명치료제도에 대한 안내와 함께 보호자들과 생각을 나누며 서로를 이해하는 의미 있는 시간이 되었다.



## 나들이

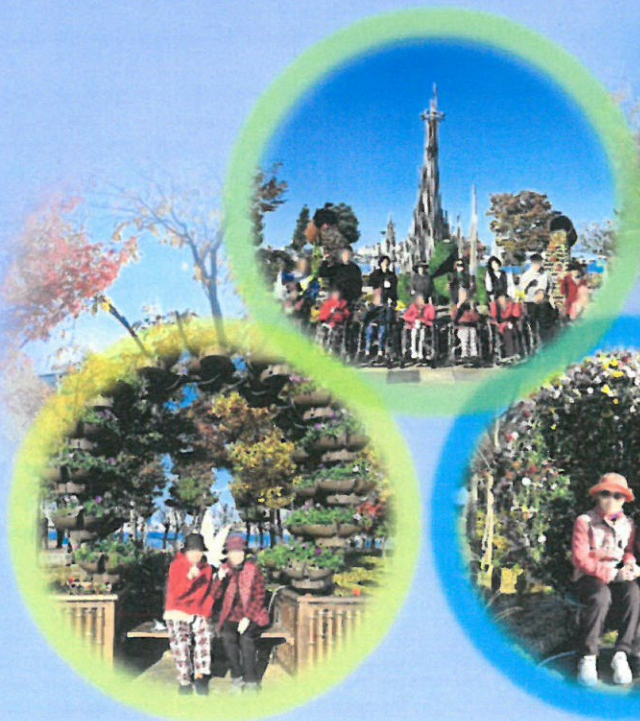
봄에는 꽃구경 나들이로 영랑호를 방문하여 화사하게 핀 벚꽃을 감상하며 계절의 변화를 느끼는 시간을 가졌다. 11월에는 속초 국화전을 찾아가 가을의 정취를 만끽하였으며, 국화전에 참여하지 못한 어르신들께서는 차량 드라이브를 통해 단풍 나들이를 다녀왔다. 푸른 하늘 아래 맑은 공기를 마시며 자연을 가까이에서 느낄 수 있었던 이번 나들이는 어르신들께 즐거운 추억이 되는 소중한 시간이 되었다.



<지역축제 나들이>



<꽃구경 나들이>



<단풍 나들이>



## 일상 속 작은 행복



<살구따기>

앞마당에 탐스럽게 열린 살구를 어르신들과 함께 따고 맛보며 웃음이 끊이지 않았던 살구 따기 시간은 매년 기다려지는 즐거운 순간이다. 이어 정원에 활짝 핀 봉숭아를 보며 어린 시절 이야기를 나누고, 손가락에 물을 들이며 지난 추억을 자연스럽게 떠올려보는 시간도 가졌다. 더불어 요양원 가까이에 있는 바다로 산책을 나가, 하늘과 바다가 모두 파랗게 빛나던 맑은 날의 풍경 속에서 어르신들께 삶의 기쁨과 여유를 전해드릴 수 있었다. 이러한 일상 속 작은 활동들은 어르신들께 큰 행복으로 남는 소중한 시간이 되었다.



<봉숭아 물들이기>



## 외부공연



성탄절을 앞두고 송년잔치로 진행된 외부공연이 피정의 집 강당에서 열렸다. 지난여름 요양원을 다녀갔던 김호겸 유랑악단이 다시 방문해 주어 어르신들께 반가운 만남의 기쁨을 전해주었다. 이번 공연은 까리따스 주간보호센터 어르신들과 아모르뜰 친구들도 함께해 더욱 뜻깊은 시간이 되었다. 크리스마스 캐롤과 어르신들께서 좋아하시는 트로트 공연으로 즐거움을 나누었고, 마지막으로 아모르뜰 친구들의 무대를 관람하며 따뜻한 마음으로 한 해를 마무리할 수 있었다.



## 한 해 동안의 배움

올해 직원들은 어르신 돌봄의 전문성과 안전 의식을 높이기 위해 다양한 교육에 참여 하였다. 특히 노인학대 예방 교육, 구강관리 교육, 심폐 소생술 교육, 근골격계질환 예방 교육 등 현장에서 바로 활용할 수 있는 교육을 중심으로 진행되었으며, 운영규정과 임종돌봄 호스피스 교육 등 기관 운영과 돌봄 역량 강화에도 힘썼다.

이를 통해 직원들은 전문성을 높이고, 안전하고 질 높은 돌봄 환경을 조성 하는 데 기여하였다.



<구강관리 교육>



<심폐소생술 교육>



<근골격계질환예방교육>



<노인학대예방교육>



<운영규정교육>



<임종돌봄.호스피스 교육>

## 시설환경개선

### 방화문/자동 개폐기 교체공사

올해는 어르신과 직원 모두의 안전을 위해 주 출입구에 방화문과 자동 개폐기를 교체하였다. 기존 출입구가 방화문이 아니었던 것과 달리, 이번 교체로 화재 발생 시 신속한 대피가 가능하도록 환경을 개선하였다. 또한 불투명 유리 대신 투명 방화 유리를 설치하여 공간이 보다 넓고 환하게 느껴지며, 예상보다 온화한 분위기가 연출되어 대부분 긍정적인 반응을 얻었다. 이를 통해 안전과 편의성을 높이는 동시에, 일상적인 생활과 근무 환경도 보다 쾌적하게 유지할 수 있게 되었다.



<교체전>

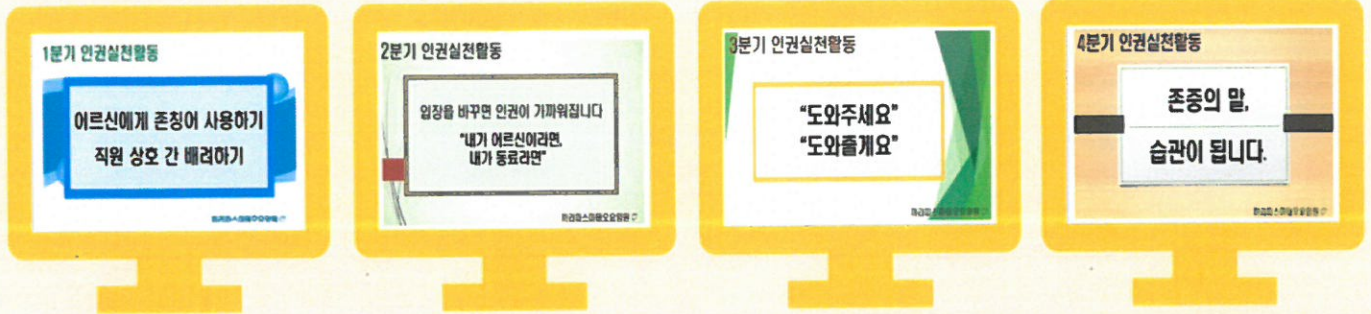


<교체 후>



자동 개폐기

## 노인인권 실천활동



올해는 분기별로 직원들이 함께 의논하여 인권 실천 표어를 정하고 게시하며 생활 속에서 인권을 실천하고자 노력하였다. 어르신과 직원 모두의 인권을 존중하고 보호함으로써 삶의 질을 높이고, 서로를 존중하는 따뜻한 근무 환경을 만들어 가는 시간을 가졌다.

또한 직원들이 직접 선정한 인권 관련 활동을 실천하며 일상 속 작은 행동부터 인권을 되돌아보는 계기가 되었다. 이를 통해 인권에 대한 이해와 감수성이 높아지고, 상호 존중과 배려가 자연스럽게 자리 잡아가고 있다.

학대없는 사회, 노인과 함께하는 밝고 건강한 사회!

신체적 학대	정서적 학대	성적 학대
경제적 학대	유 기	방 임

“노후에도 인간답게 생활할 수 있는 권리  
노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별받지 않을 권리”

⊘ “노인학대는 범죄입니다!”

**노인학대 신고전화**  
1577-1389

신고자의 비밀보장  
신고자의 개인정보에 대한 비밀을 보장합니다.  
신분은 보장되어야 하며  
그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.  
<노인복지법 제29조(6)제3항>

2025.9.9. 질병관리청

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손씻기 기간 길수록  
감염 예방 가능

실사 질환 30%↓  
호흡기 질환 20%↓

올바른 손씻기 6단계

1. 손바닥
2. 손등
3. 손가락 사이
4. 두 손 모아
5. 엄지손가락
6. 손톱 밑

## 기관운영

### 보호자 간담회, 직원 월례회의

상·하반기 보호자 간담회와 매월 직원 월례회의를 통해 보호자 및 직원과 의견을 나누고, 어르신 돌봄의 질 향상을 도모하였다.

### 까리따스 가족의 날 참석

지난 4월, 예수의까리따스수녀회 서울관구 성당에서 진행된 '까리따스 가족의 날' 행사에 참여하여 수도회의 사명에 함께 협력하기를 다짐하였다.

### 운영위원회

운영위원회는 분기별로 실시하여 시설 운영에 대한 다양한 의견을 청취하여 시설운영의 질 향상을 도모하였다

### 재난상황 대피훈련

상·하반기 동광119안전센터와 연계하여 재난상황 대피훈련을 실시하고, 화재 발생 시 대피 절차 및 소화기·소화전 사용법을 점검하였다.

### 분기별 특식 제공

(주)아워홈과 연계하여 분기별 특식을 제공함으로써 어르신의 영양 관리와 생활 만족도 향상을 도모하였다.



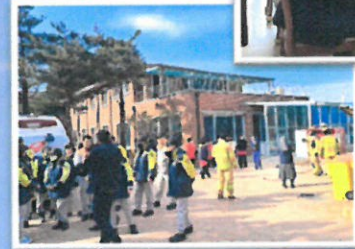
보호자  
간담회

직원  
월례회의



까리따스  
가족의 날

운영위원회



재난상황  
대피훈련

## 2026년 일정

■ **상반기:** 꽃구경 나들이, 살구따기, 어르신 반사회, 어버이날 행사, 보호자 간담회, 구강교육, 노인인권보호 및 노인학대 예방교육, 노사협의회, 운영위원회, 재난상황 대피훈련, 상반기 사업평가

■ **하반기:** 지역축제 및 단풍나들이, 어르신 반사회, 어르신 독감·코로나예방접종, 구강교육, 노인인권보호 및 노인학대 예방교육, 보호자간담회, 노사협의회, 운영위원회, 총사업평가, 2027년 사업계획작성

※ 상기 일정은기관의 사정에 따라변동 될 수 있습니다.

## 축하합니다



지난 9월 강원 노인복지시설협회에서 주관한 종사자 실무연찬회에서 생활지원팀 김진순선생님이 도지사상을, 업무지원팀 이은영선생님이 도의회의장 상을, 생활지원팀 김봉익선생님이 고성군수상을 수상하였다.

따뜻한 마음을 나누는 후원 <2025년 1월~2025년 11월>

후원금

권애, 김O순, 김O란, 김O연, 김O숙, 김O자, 김O수, 김O비, 김O순, 김O숙, 민O선, 박O민, 박O숙, 박O윤, 박O미, 백O선, 선O복, 송O순, 신O자, 신O화, 오O숙, 위O아, 유O현, 유O열, 윤O신, 이O옥, 이O실, 이O미, 이O영, 이O화, 이O숙, 임O원, 장O동, 정O석, 지O자, 최O일, 최O경, 한O선, 김O선어르신보호자, 안O분어르신보호자, 이O연어르신보호자, 전O정어르신보호자, 함O죽어르신보호자, 홍O식어르신보호자, (주)아워홈, 사랑의열매, 신대주유소

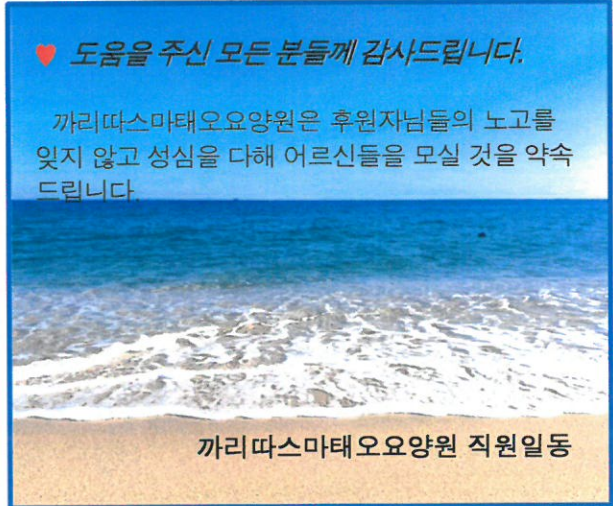
후원물품

고성군청, 고성군보건소, 고성군자원봉사센터, (사)굿피플인터내셔널, 노O애, 노인복지중앙회, 대건메디피아(주), 바다정원, 변O덕, 사회복지공동모금회, 세기수산, 양양오색한과, 이O미, 중앙약국, 참빛도시가스, 치매안심센터, 파리바게트 동부점, 한O동, 유O열, 홍O자

자원봉사

- 일상생활: 예수의까리따스수녀회, 김O홍
- 예초작업: 토성농협청년부, 교동성당 김O석외 3명, 대한적십자사봉사회 고성지구협의회
- 미용봉사: 고성 이.미용봉사단, 전O순
- 프로그램: 김O경, 정O애
- 시설봉사: 장O수

수입내역		사용내역	
전기이월	3,660,865	수용비외	18,637,590
지정 후원금	2,000,000	지정 후원금	2,000,000
비지정 후원금	18,342,951	차기이월	3,366,226
합 계	24,003,816	합 계	24,003,816



후원 및 자원봉사

■ 후원방법

- 정기 및 일시후원
- 기업/단체후원
- 물품후원(생활용품, 위생용품, 보장구 등)

■ 후원계좌

농협 327051-51-075783  
(예금주.까리따스마태오요양원)

■ 후원문의

033-638-6004 / 638-6007

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

■ 자원봉사

- 신청방법 : 전화 및 방문신청
- 활동내용 : 프로그램지원 및 노력봉사 (식사수발, 환경미화, 미용, 의료 등)
- ※ VMS 자원봉사시간 등록 가능

■ 홈페이지

<http://www.caritasmateo.com>